



Ahizpa
Ospitalariak
AITA MENNI



Hospital
San Juan de Dios
Arrasate-Mondragón

125 AÑOS DE HOSPITALIDAD

Jornada **Autocuidado:** **empoderamiento y** **participación del paciente** **para contribuir a su salud mental**



CASA DE SALUD | 1898
DE SANTA ÁGUEDA | 2023

10 de octubre de 2023.

14.30. Mondragon Unibertsitatea. Loramendi, 4. Mondragón.

14.30 **Inauguración - Café de bienvenida**

15.00 **Sra. Dña. Pilar Lekuona.** Presidenta del Colegio de Enfermería de Gipuzkoa.

Sra. Dña. Jaione Rodríguez. Directora de Enfermería de San Juan de Dios Mondragón y San Sebastián.

Sra. Dña. Nerea Gutiérrez. Directora de Enfermería de Hermanas Hospitalarias Aita Menni.

15.30 **Mesa debate: Promoción del autocuidado en las personas con problemas de salud mental**

Promoción del autocuidado en las personas con problemas de salud mental

Sr. D. Borja Gil. Enfermero especialista en salud mental.

Independencia, autoconfianza y autocuidado

Uxua Lazkanotegi. Jefa de Enfermería de Hermanas Hospitalarias Navarra.

Promoción del autocuidado en las personas con problemas de salud mental en Aita Menni

Sra. Dña. Jaione Gartziaetxabe. Enfermera en Aita Menni.

Taller de mejora del sueño y hábitos del sueño: Programa Logura

Sra. Dña. Sonia Gabilondo. Enfermera en San Juan de Dios.

17.00 **Conclusiones: Perfil profesional de la enfermera de salud mental de mañana**

Sra. Dña. Isabel Alonso. enfermera especialista en salud mental. Supervisora Unidad de Gestión Sanitaria de la Red de Salud Mental de Álava.



Hospital
San Juan de Dios
Arrasate-Mondragón

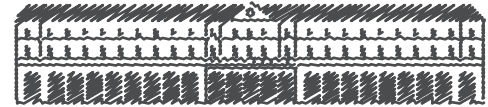


Ahizpa
Ospitalariak
AITA MENNI

125

URTEKO OSPITALITATEA

Jardunaldia **Autozaintza:** **pazientearen ahalduntzea** **eta parte hartzea, bere osasun** **mentalean laguntzeko**



SANTA AGEDAKO | 1898
OSASUN ETXEA | 2023

2023ko urriak 10.

14.30. Mondragon Unibertsitatea. Loramendi, 4. Arrasate.

14.30 Inaugurazioa - Ongietorriko kafea

15.00 **Pilar Lekuona andrea.** Gipuzkoako Erizaintza
Elkargo Ofizialeko lehenadakaria.

Jaione Rodríguez andrea. Arrasateko eta
Donostiako San Juan de Dios Ospitaleetako
Erizaintzako zuzendaria.

Nerea Gutiérrez andrea. Aita Menni Ahizpa
Ospitalarioetako Erizaintzako zuzendaria.

15.30 **Mahai ingurua: Osasun mentaleko arazoak
dituzten pertsonen autozaintza sustatzea**

*Osasun mentaleko arazoak dituzten
pertsonen autozaintza sustatzea*
Borja Gil andrea. Osasun mentaleko erizain
espezialista.

*Independentzia, autokonfiantza eta
autozainketa*

Uxua Lazkanotegi andrea. Nafarroako Ahizpa
Ospitalarioetako Erizaintzako burua.

*Osasun mentaleko arazoak dituzten
pertsonen autozaintza sustatzea Aita
Mennin*

Jaione Gartziaetxabe andrea.
Aita Menniko erizaina.

*Loa eta lo ohiturak hobetzeko
tailerra: Logura programa.*

Sonia Gabilondo andrea. San Juan de
Dioseko erizaina.

17.00 **Ondorioak: Osasun mentalaren biharko
profil profesionala**

Isabel Alonso andrea. Osasun mentaleko
erizain espezialista. Arabako Osasun
Mentaleko Sarearen Kudeaketa
Sanitarioko Unitateko ikuskatzailea.